

PLANIFICACIÓN CLINIC VERANO 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8h a 9h	Servicio madrugadores	Servicio madrugadores	Servicio madrugadores	Servicio madrugadores	Servicio madrugadores
9h a 9:15	Bienvenida y presentación jornada	Bienvenida y presentación jornada	Bienvenida y presentación jornada	Bienvenida y presentación jornada	Bienvenida y presentación jornada
9:15 a 9:25	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento
9:30 a 10:15	1ª Sesión – Aspectos técnicos	1ª Sesión – Aspectos técnicos	1ª Sesión – Aspectos técnicos	1ª Sesión – Aspectos técnicos	1ª Sesión – Aspectos técnicos
10:15 a 10:45	Competición	Competición	Competición	Competición	Competición
10:45 a 11:30	2ª Sesión – Aspectos tácticos	2ª Sesión – Aspectos tácticos	2ª Sesión – Aspectos tácticos	2ª Sesión – Aspectos tácticos	2ª Sesión – Aspectos tácticos
11:30 a 12:00	Pieza de fruta - descanso	Pieza de fruta - descanso	Pieza de fruta - descanso	Pieza de fruta - descanso	Pieza de fruta - descanso
12:15 a 13:45	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
13:45 a 14h	Feedback jornada y Despedida	Feedback jornada y Despedida	Feedback jornada y Despedida	Feedback jornada y Despedida	Feedback jornada y Despedida